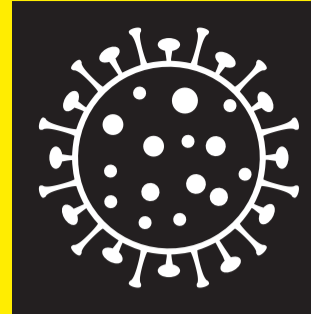


Κορωνοϊός COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Μείνετε ασφαλείς. Προστατέψτε τον διπλανό σας.

Συνεχίστε να:



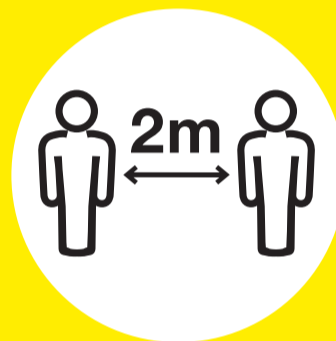
Πλένετε

τα χέρια σας συχνά και προσεκτικά για να αποφύγετε μόλυνση



Καλύπτετε

το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντιλο ή με το μανίκι σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε και να πετάτε το χαρτομάντιλο αμέσως μετά



Διατηρείτε

τουλάχιστον 2 μέτρα απόστασης από άλλα άτομα, ειδικότερα όσους επιδεικνύουν συμπτώματα ασθένειας



Αποφύγετε

τα πλήθη και τις πολυσύχναστες περιοχές



Αναγνωρίστε

τα συμπτώματα. Αν παρουσιάζετε συμπτώματα, απομονωθείτε και επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας

Τα συμπτώματα του COVID-19 συμπεριλαμβάνουν

- > υψηλό πυρετό
- > βήχα
- > δυσκολίες στην αναπνοή
- > ξαφνική απώλεια όσφρησης ή γεύσης
- > συμπτώματα παρόμοια με την γρίπη

Αν παρουσιάζετε συμπτώματα, απομονωθείτε για να προστατέψετε το άμεσο περιβάλλον σας και καλέστε τον ιατρό σας για να κάνετε τεστ ανίχνευσης COVID-19.

#holdfirm

Για περισσότερες πληροφορίες:

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie