

# Коронавирус COVID-19



Coronavirus  
**COVID-19**  
Public Health  
Advice

## Оставайтесь в безопасности. Защищайте друг друга.

### Продолжайте:



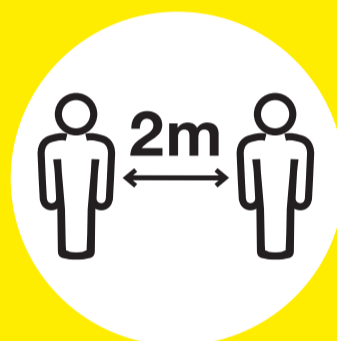
#### Мыть

часто и тщательно  
руки, чтобы  
предотвратить  
заражение



#### Прикрывать

рот и нос салфеткой или  
рукавом при кашле или  
чихании и выбрасывать  
использованные салфетки  
для безопасности



#### Дистанцироваться

на расстоянии не менее 2  
метров от других людей,  
особенно тех, кто может  
быть нездоров



#### Избегать

толпы и многолюдных  
мест



#### Знать

симптомы. Если  
они у вас есть,  
самоизолируйтесь и  
немедленно свяжитесь  
с вашим лечащим  
врачом

#### Симптомы COVID-19 включают:

- > высокая температура
- > кашель
- > затрудненное дыхание
- > внезапная потеря обоняния или вкуса
- > симптомы, похожие на грипп

Если у вас есть какие-либо из этих симптомов,  
самоизолируйтесь, чтобы защитить других,  
и позвоните своему врачу-терапевту для  
проведения теста COVID-19.

## #holdfirm

Дополнительная информация доступна на

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland