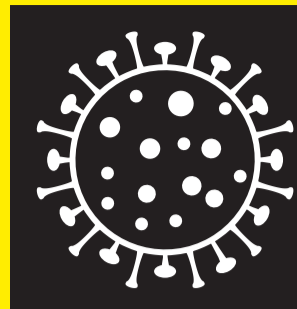


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

Ná fág do cheantar áitiúil. Bí sábháilte. Coinnigí a chéile slán.

Coinnigh ort agus:



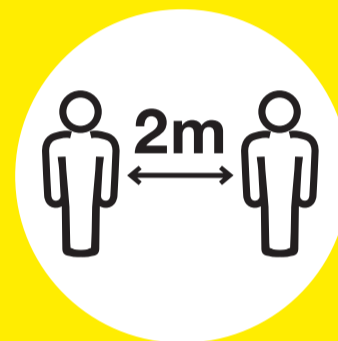
Nigh

do lámha go maith
agus go minic chun
aon éilliú a sheachaint



Clúdaigh

do bhéal agus do shrón le
ciarsúr páipéir nó le do
mhuinchille nuair a bhíonn
tú ag casacht nó ag
sraothartaigh agus cuir an
ciarsúr páipéir sa bhruscar



Fan amach

2 mhéadar ar a laghad
(6 troithe) ó dhaoine
eile agus go háirithe
ó dhaoine atá tinn



Seachain

sluaithe agus áiteanna
plódaithe



Bíodh eolas agat

ar na comharthaí. Má tá
na comharthaí ort, déan
féinaonrú agus déan
teagmháil le do dhochtúir
teaghlaigh láithreach

Comharthaí sóirt COVID-19

- > teocht ard
- > casacht
- > deacrachtaí ag anáil
- > blaiseadh nó boladh a chailleadh
- > comharthaí mar a bheadh fliú

Má bhíonn comharthaí tinnis ort,
fan asat féin chun daoine eile a
chosaint agus glaoigh ar do
dhochtúir teaghlaigh chun tástáil
COVID-19 a eagrú.

#holdfirm

Tuilleadh eolais ar

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie