

# 餵食的信號

## 1. 早期信號: 「我餓了」



騷動



嘴巴張開



轉頭  
尋覓食物／翻找

## 2. 中期信號: 「我真的餓了」



伸展



增加活動



將手放入口中

## 3. 晚期信號: 「先安撫我，然後餵我」



哭鬧



大量動作



臉色變紅

讓哭鬧的寶寶先安定下來，  
再餵他  
擁抱，胸部肌膚相接觸  
與他說話，撫摸



觀察早期餵食信號

# 餵食的信號

## 1. 早期信號: 「我餓了」



騷動



嘴巴張開



轉頭  
尋覓食物／翻找

## 2. 中期信號: 「我真的餓了」



伸展



增加活動



將手放入口中

## 3. 晚期信號: 「先安撫我，然後餵我」



哭鬧



激動的動作



臉色變紅

讓哭鬧的寶寶先安定下來，  
再餵他  
擁抱，胸部肌膚相接觸  
與他說話，撫摸



觀察早期餵食信號