

# 수유 신호

## 1. 이른 신호: "배고파요"



뒤척인다



입을 연다



찾느라 머리 돌림/  
먹을 것 찾는다

## 2. 중간 신호: "나 정말 배고파요"



스트레칭 한다



움직임 증가



손이 입으로 간다

## 3. 나중 신호: "날 진정 시키고, 먹여줘요"



운다



많은 움직임



얼굴색이 붉게 변한다

수유 전 우는 아이를 진정시키세요  
안아주고, 가슴에 살 맞대고  
얘기하기, 도닥거리기



이른 신호에 주의하기