



Coronavirus  
**COVID-19**  
Public Health  
Advice

# کورونا وائرس کوویڈ – 19

## کورونا وائرس کو روکنے میں مدد کریں



اپنے ہاتھوں کو  
دھو لیں



اگر کھانسی ہو رہی ہو یا  
چھینک آ رہی ہو تو منہ ڈھانپیں



اپنے چہرے کو چھونے  
سے گریز کریں



سطحوں کو  
صاف رکھیں



ہاتھ ملانا اور گلے  
لگانا بند کریں



فاصلہ رکھیں

وائرس چھینک اور کھانسی کے بوندوں میں پھیلتا ہے، لہذا باقاعدگی سے مندرجہ بالا اقدامات کرنے سے اس کے پھیلاؤ کے امکان کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

تازہ ترین حقائق سے متعلق معلومات اور  
مشورہ کے لیے [HSE.ie](https://www.hse.ie) پر ملاحظہ کریں  
یا 1850 24 1850 پر کال کریں



Riailtas na hÉireann  
Government of Ireland

کورونا وائرس سے تحفظ۔  
یہ ہمارے ہاتھوں میں ہے۔