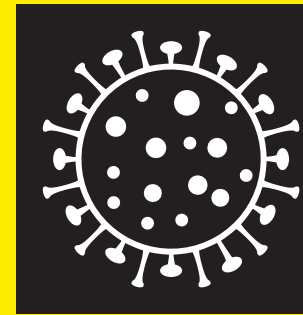


Κορωνοϊός COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

**Μείνετε Σπίτι. Μείνετε ασφαλείς.
Προστατέψτε τον διπλανό σας.**

Γνωρίστε τα συμπτώματα. Αν παρουσιάζετε συμπτώματα, απομονωθείτε και επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

Συνεχίστε να:



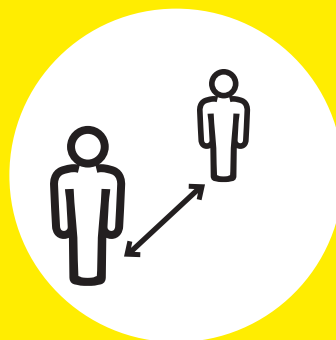
Πλένετε

τα χέρια σας συχνά και προσεκτικά για να αποφύγετε μόλυνση.



Καλύπτετε

το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντιλο ή με το μανίκι σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε και να πετάτε το χαρτομάντιλο αμέσως μετά.



Μειώνετε

την επαφή με άλλα άτομα όταν βρίσκεστε εκτός σπιτιού. Διατηρείστε τουλάχιστον 2 μέτρα απόστασης.



Διατηρείτε

τουλάχιστον 2 μέτρα απόστασης από άλλα άτομα, ειδικότερα όσους επιδεικνύουν συμπτώματα ασθένειας.

Συμπτώματα του COVID-19

- > Πυρετός (υψηλός πυρετός - 38 βαθμούς Κελσίου και άνω)
- > Βήχας - κάθε είδος βήχα, συμπεριλαμβανομένου του ξηρού βήχα
- > Λαχάνιασμα ή δύσπνοια

#holdfirm

Για διαρκή, τεκμηριωμένη ενημέρωση και συμβουλές, επισκεφτείτε την σελίδα **HSE.ie**