



# کورونا وائرس COVID-19

## محفوظ رہیں۔ ایک دوسرے کی حفاظت کریں۔

### جاری رکھیں:



#### فاصلہ

دیگر افراد خاص طور پر بیمار افراد سے خود کو کم از ۲ میٹر (۶ فٹ) کے فاصلے پر رکھنا



#### ڈھانپنا

کھانسی یا چھینک کے وقت اپنے منہ اور ناک کو ٹشو یا آستین سے ڈھانپنا اور استعمال شدہ ٹشو کو محفوظ طریقے سے ٹھکانے لگانا



#### دھونا

آلودگی سے بچنے کے لیے اپنے ہاتھوں کو اکثر اوقات اچھی طرح دھونا

### COVID-19 کی علامات میں شامل ہیں:

- < تیز بخار
- < کھانسی
- < سانس لینے میں مشکل
- < سونگھنے یا ذائقہ محسوس کرنے کی حس کا اچانک ختم ہونا
- < نزلے جیسی علامات

اگر آپ میں کسی طرح کی علامات ہوں تو دوسروں کی حفاظت کے لیے خود کو علیحدہ کر لیں اور COVID-19 ٹیسٹ کے لیے اپنے GP کو کال کریں



#### جاننا

علامات کو جاننا۔ اگر آپ میں یہ موجود ہوں تو خود کو علیحدہ کر لیں اور اپنے GP سے فی الفور رابطہ کریں



#### گریز کرنا

ہجوموں اور پرہجوم مقامات سے گریز کرنا

### #holdfirm

مزید معلومات کے لیے

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)

[www.hse.ie](http://www.hse.ie)