



# فيروس كورونا كوفيد-19

## ابقوا آمنين. احموا بعضكم بعضًا.

### واصل:



### حافظ على مسافة

مترين (6 أقدام) على الأقل بينك وبين الآخرين، لاسيما الأشخاص الذين ربما يكونون متوعكين صحياً.



### غطّ

فمك وأنفك بمنديل ورقي أو بكُمّك عندما تسعل أو تعطس وتخلّص من المنديل المستعمل بطريقة آمنة.



### غسيل

يديك جيداً وكثيراً لتجنّب التلوث.

## من بين أعراض الإصابة بكوفيد-19 ما يلي:

- < ارتفاع درجة الحرارة
  - < السعال
  - < صعوبة التنفس
  - < فقدان المفاجئ لحاسة الشم أو التذوق
  - < أعراض شبيهة بأعراض الانفلونزا
- إذا ظهرت عليك أي أعراض، اعزل نفسك لحماية الآخرين واتصل بالممارس العام المعالج لك لإجراء اختبار كوفيد-19.



### اعرف

الأعراض. إذا ظهرت عليك أعراض المرض، اعزل نفسك واتصل بالممارس العام المعالج لك على الفور.



### تجنّب

التجمعات والأماكن المزدحمة.

## #holdfirm

لمزيد من المعلومات، زُر المواقع التالية:

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)