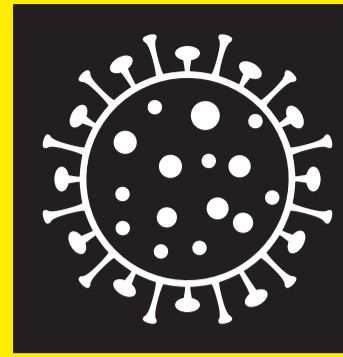


Коронавирус COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Останете в безопасност. Пазете другите.

Продължавайте да:



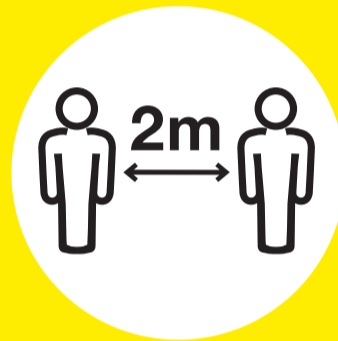
Миете

ръцете си добре
и често, за да
избегнете
заразяване



Покривайте

устата и носа си
със салфетка или ръкав
когато кашляте или
кихате и изхвърлете
използваната салфетка
по безопасен начин



Стойте на разстояние

най-малко 2 метра
(6 фута) от други хора,
особено от тези, които
не се чувстват добре



Избягвайте

тълни и пренаселени
места



Запознайте се

със симптомите. Ако
имате такива се
самоизолирайте
и се свържете с личния
си лекар незабавно

Симптомите на COVID-19 включват

- > висока температура
- > кашлица
- > затруднено дишане
- > внезапна загуба на мирис или вкус
- > грипopodobни симптоми

Ако имате някакви симптоми,
самоизолирайте се, за да защитите
другите и се свържете с личния си лекар,
за да бъдете тестват за COVID-19.

#holdfirm

За повече информация

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie

