



ویروس کرونا COVID-19

ایمن بمانید از هم محافظت کنید. ادامه بده:



فاصله

فاصله خود را حداقل ۲ متر (6 فوت) از افراد دیگر مخصوصاً کسانی که ممکن است بیمار باشند دورتر کنید.



پوشش

پوشش دهان و بینی شما با یک دستمال یا استین هنگام سرفه یا عطسه کردن و با خیال راحت آن را دور بیندازید.



شستشو

شستشو دستان شما اغلباً برای جلوگیری از الودگی خوب است.

علائم COVID-19 شامل اینها است

- < درجه حرارت بالا
- < سرفه
- < مشکل در تنفس
- < از بین رفتن ناگهانی حس بو و یا طعم
- < علائم مانند - زکام

اگر شما علائمی دارید، برای حفاظت از دیگران خودزنی کنید و پزشک معالج خود را برای آزمایش COVID-19 فراخوانی کنید.



می دانم

اگر شما علائم دارید، خود را در قرنطینه نگذارید و بلافاصله با پزشک معالج خود تماس بگیرید



اجتناب ورزیدن

از مکان های شلوغ و پر جمعیت

#holdfirm

برای معلومات بیشتر

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie