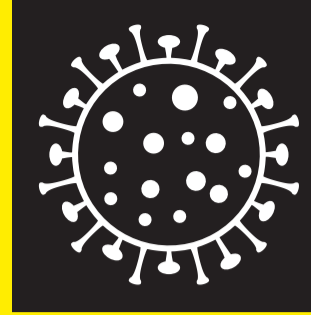


कोरोना वायरस कोवडि-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

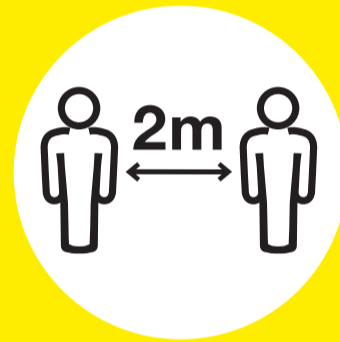
सुरक्षित रहें। एक-दूसरे को बचाएं। जारी रखें:



अपने हाथों को अच्छी तरह से धोएं और दूषित होने से बचें



खांसी या छींक आने पर अपने मूंह और नाक को टशियू या बाहों से ढकें और उपयोग किए टशियू का सावधानीपूर्वक नपिटान करें



लोगों से कम से कम 2 मीटर (6 फीट) की दूरी बना कर रखें, खासतौर से वे जो अस्वस्थ हो सकते हैं



भीड़ या भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



लक्षणों को जानें। यदि आपमें कोई लक्षण हों तो स्वयं को लोगों से अलग कर लें और अपने चिकित्सक (GP) से संपर्क करें।

कोवडि-19 के लक्षणों में शामिल हैं-

- > तेज बुखार
- > खांसी
- > सांस की तकलीफ
- > गंध या स्वाद पहचानने की क्षमता का अचानक लोप हो जाना
- > फ्लू जैसे लक्षण

यदि आपमें कोई लक्षण हों, तो दूसरों को बचाने के लिए स्वयं को लोगों से अलग कर लें और अपने चिकित्सक (GP) को कोवडि-19 की जांच के लिए कॉल करें।

#holdfirm

अधिक जानकारी के लिए

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland