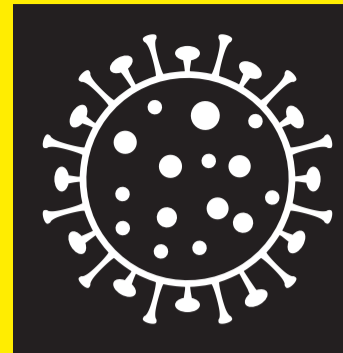


Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Prenditi cura della tua salute. Proteggi chi ti sta vicino.

È importante continuare a:



Lavarsi

le mani spesso e bene
per evitare il contagio



Coprire

naso e bocca con un
fazzoletto o con la manica
quando si tossisce o
starnutisce, ed eliminare in
modo sicuro il fazzoletto
usato



Tenere le distanze

di almeno 2 metri dalle altre
persone, soprattutto da
soggetti che possono essere
ammalati



Evitare

i raggruppamenti di
persone e i luoghi
affollati



Conoscere

i sintomi. Se riconosci di
averli, mettiti in
auto-isolamento e
contatta il tuo medico
curante immediatamente

Sintomi del COVID-19

- > febbre alta
- > tosse
- > difficoltà respiratorie
- > improvvisa perdita del gusto o dell'olfatto
- > sintomi simili a quelli influenzali

Se sviluppi uno di questi sintomi, mettiti in auto-isolamento per proteggere le altre persone e contatta il tuo medico curante per richiedere un test per il COVID-19.

#holdfirm

Per ulteriori informazioni visita i siti

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie