



# كۆرۈنا كۆفید-19

## خۆت پپاریزه پهكتری پپاریزن

به بهر دهوامی:



۲ میتر خۆت له خهلكانی دیکه  
دوور را بگره، به تاییهت  
ئهوانه‌ی که گومان‌ی نه‌خۆشیان  
لیده‌کریت



دهم و لوتت داپۆشه له‌کاتی  
پژمه و کۆکه له‌ریگه‌ی  
کلینس یان ده‌سمالیک و  
به وریاییه‌وه ده‌سمالی  
به‌کار هاتوو لایبه



دهسته‌کانت به باشی و  
زوو زوو بشۆ تاوه‌کو  
ریگری بکه‌یت له  
پیسبوون

## نیشاناکانی کۆفید-19 ئامانه‌ن

- < هه‌لامه‌ت
  - < کۆخه
  - < ته‌نگه‌ نه‌فه‌سی
  - < له ده‌س دان‌ی هه‌ستی بۆن و تام
  - < نیشانه‌ی وه‌کو هه‌لامه‌ت
- ئه‌گه‌ر هه‌ر کام له‌م نیشانانه‌ت هه‌بوو، بۆ پاراستنی  
خه‌لكانی تر خۆت له خه‌لك دوور را بگره،  
و په‌یه‌ندی بکه به پزیشکه‌ته‌وه به‌مه‌به‌ستی  
پشکینی کۆفید-19



نیشانه‌کانی نه‌خۆشینه‌که  
بناسه، ئه‌گه‌ر  
نیشانه‌کانت هه‌یه، خۆت  
دوور بگره له کهسانی  
تر په‌کسه‌ر په‌یه‌ندی به  
پزیشکه‌ته‌وه (GP) بکه



خۆت له له جه‌نجالی  
و شوینی قه‌ره‌بالغ  
دوور بگره.

#holdfirm

بۆ زانیاری زیاتر سه‌ردانی ئه‌م مألپه‌ره بکه

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)

[www.hse.ie](http://www.hse.ie)