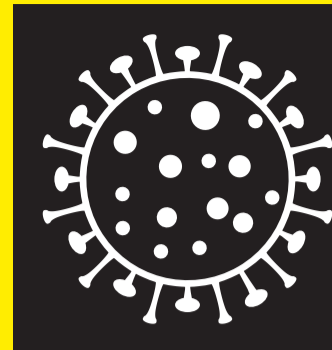


Koronavirusas COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Likime saugūs. Saugokime save ir kitus.

Nepamirškite, kad vis dar turite:



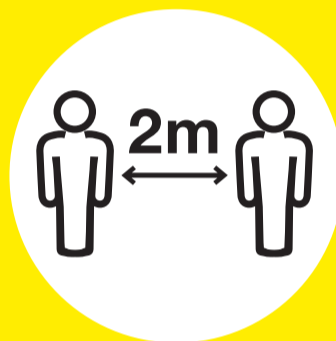
Plauti

rankas dažnai ir kruopščiai, siekiant išvengti užkrato



Prisidengti

burną ir nosį servetėle ar rankove, kai kosėjate ar čiaudite ir saugiai išmesti panaudotą servetėlę



Atsiriboti

ir laikytis bent 2 metrų (6 pėdų) atstumo nuo kitų žmonių, ypač tų, kurie gali sirgti



Vengti

didelių žmonių grupių arba masinio susibūrimo vietų



Žinoti

simptomus. Pasireiškus simptomams saviizoliuokitės ir susisiekite su šeimos gydytoju

COVID-19 simptomai apima:

- > aukštą temperatūrą
- > kosulį
- > pasunkėjusį kvėpavimą
- > staigų skonio arba kvapo pojūčių praradimą
- > į gripą panašius simptomus

Pasireiškus bet kuriems simptomams saviizoliuokitės, paskambinkite šeimos gydytojui ir sutarkite dėl COVID-19 tyrimo.

#holdfirm

Daugiau informacijos ieškokite svetainėje

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie