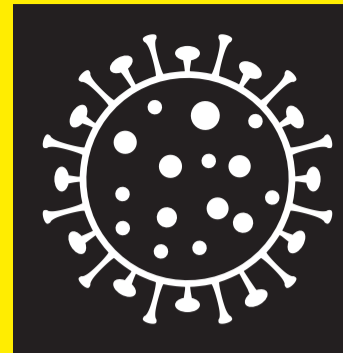


Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Mantenha-se em segurança. Proteção mútua.

Continue a:



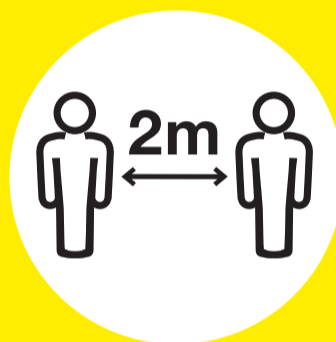
Lavar

bem as suas mãos
e com frequência para
evitar contaminação



Cobrir

a sua boca e o nariz com
um lenço ou com a manga
quando tosse ou espirra e
a deitar fora o lenço usado
de forma segura



Mantenha uma distância

de pelo menos 2 metros
(6 pés) das outras pessoas,
especialmente daqueles que
podem não estar bem



Evite

multidões e locais com
muita gente



Conheça

os sintomas. Se os
tiver, isole-se e contacte
o seu médico de família
imediatamente

Os sintomas de COVID-19 incluem

- > Temperatura elevada
- > Tosse
- > Dificuldades respiratórias
- > Perda súbita de paladar ou olfato
- > Sintomas semelhantes à gripe

Se tiver quaisquer sintomas, isole-se para
proteger os outros e telefone ao seu médico
de família para realizar um teste de
COVID-19.

#holdfirm

Para mais informações

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie