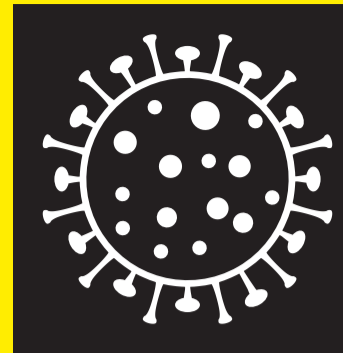


Koronavírus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Zostaňte v bezpečí. Chráňte seba aj svoje okolie.

Dodržujte tieto pravidlá:



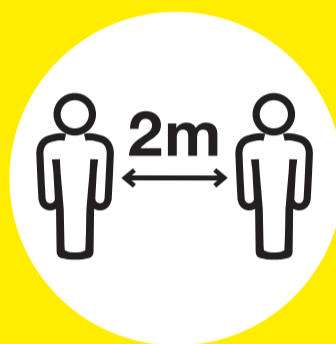
UMÝVAJTE SI

často a dôkladne ruky,
aby ste sa vyhli nákaze



ZAKRÝVAJTE SI

pri kašli a kýchaní ústa a
nos papierovou
vreckovkou alebo rukávom.
Použitú papierovú
vreckovku zlikvidujte
bezpečným spôsobom



UDRŽUJTE SI

odstup aspoň 2 metre
(6 stôp) od ostatných,
hlavne od tých, ktorí
môžu byť chorí



VYHNITE SA

davom a preplneným
miestam



POZNAJTE

príznaky tohto
ochorenia. Ak ich máte,
izolujte sa a okamžite
kontaktujte svojho
všeobecného lekára

Medzi príznaky ochorenia COVID-19 patria:

- > vysoká teplota
- > kašeľ
- > problémy s dýchaním
- > náhla strata chuti a čuchu
- > podobné príznaky ako pri chrípke

Ak máte niektorý z príznakov, izolujte sa, aby
ste ochránili ostatných a zavolajte svojmu
všeobecnému lekárovi, aby ste sa dohodli
ohľadne testu na koronavírus.

#holdfirm

Viac informácií nájdete na stránkach:

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie