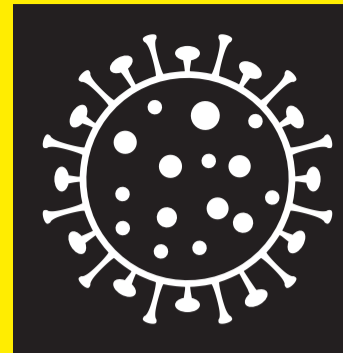


Coronavirus COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Cuídese. Protéjase y proteja a los demás.

No olvide:



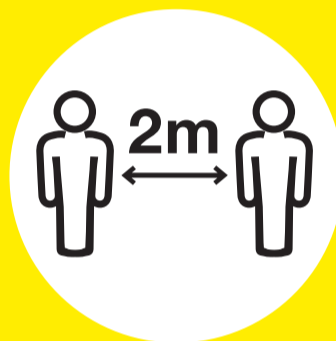
Lavarse

las manos bien y a menudo para evitar la infección



Cubrirse

la boca y la nariz con un pañuelo de papel o la manga al toser o estornudar y desechar de manera segura el pañuelo usado



Distanciarse

al menos 2 metros de otras personas, especialmente de las que no se encuentren bien



Evitar

las multitudes y los lugares concurridos



Reconocer

los síntomas. Si los presenta, aíslese y póngase en contacto con su médico [GP] de inmediato

Los síntomas de la COVID-19 incluyen

- > fiebre alta
- > tos
- > dificultad respiratoria
- > pérdida repentina de los sentidos del olfato o gusto
- > Síntomas similares a los de la gripe

Si presenta síntomas, aíslese para proteger a los demás y llame a su médico [GP] para hacerse una prueba de la COVID-19.

#holdfirm

Para más información, visite

www.gov.ie/health-covid-19

www.hse.ie